



COVID-19 CORONAVIRUS

PROTOCOLE SANITAIRE

PROTOCOLE DE REPRISE DE LA GYMNASTIQUE AUX AGRES ET DU STEP

Référent COVID-19 à l'ASM GYM : Marlène BRUAUX

RAPPEL sur les mesures de prévention : Merci aux parents de vérifier avant chaque cours l'absence de symptômes : fièvre >ou = à 38°C, courbatures/douleurs musculaires, toux, difficultés à respirer/essoufflement, fatigue marquée, maux de tête ou de gorge, perte de goût ou d'odorat. Au moindre symptôme, ne prenez aucun risque, restez chez vous et consultez un médecin.

OBLIGATIONS DES GYMNASTES ET DE LEURS PARENTS OU ACCOMPAGNANTS

- L'accès et l'attente dans le hall d'accueil du Gymnase sont strictement interdits aux parents ou accompagnants. Un coach sera présent à l'entrée du Gymnase pour l'accueil de l'enfant. Les parents ou accompagnants devront attendre les enfants devant le gymnase à la fin du cours. Pour la sécurité de tous, nous vous remercions de bien vouloir respecter les horaires des cours.
- Les accès à la salle de Gym sont différenciés : l'entrée à la salle de Gym se fera par la porte située coté vestiaires et la sortie par les portes donnant sur le hall d'accueil.
- Afin d'éviter une désinfection systématique, les portes d'entrée et de sortie du gymnase seront constamment ouvertes.
- A leurs arrivées, les gymnastes devront obligatoirement appliquer du gel hydroalcoolique sur leurs mains et leurs pieds, gels qui seront à leur disposition dans le hall d'accueil et à l'entrée de la salle.
- L'accès aux douches et vestiaires ne sera pas autorisé, les gymnastes devront se présenter en tenue. Il sera possible de disposer d'un petit sac de sport comprenant les ressources nécessaires aux entraînements (petite bouteille d'eau, serviettes, accessoires de gym, masque...) mis dans la zone délimitée à cet effet à l'intérieur de la salle.

- Les gymnastes devront se passer les mains au gel hydroalcoolique avant de changer d'agrès.
- Chaque gymnaste de plus de 11 ans doit venir avec son propre masque. Le port du masque est obligatoire pour les gymnastes dès lors qu'ils sont dans la salle sauf lors du passage aux agrès.
- Les gymnastes devront respecter une distanciation d'au moins un mètre entre eux.
- Pour les BBGYM, les parents devront porter le masque. Les enfants devront appliquer du gel hydroalcoolique sur leurs mains et pieds dès leur arrivée dans la salle, les parents également.

OBLIGATIONS DES COACHS ET MEMBRES DU BUREAU

- Le port du masque est obligatoire pendant toute la séance.
- Les coachs veilleront à l'aération de la salle.

Un nettoyage de l'ensemble des agrès et tapis utilisés sera réalisé à la fin de chaque séance

L'Association ASM GYM ne peut garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19 malgré les mesures mises en place. De plus, ce protocole est amené à évoluer en fonction de l'état de l'épidémie et des mesures gouvernementales.

Nathalie BILLARAND - Présidente ASM GYM

Bonne reprise à tous
Le Bureau ASM GYM